

## 空間提案 09

## 「寝室多機能論」

都会の暮らしの中で一番贅沢なものはといたらそれは「空間」だ。賃貸の間取り図をみても6畳に小さなキッチン、水廻りで月々相当な額の賃料を支払わなければならないわけで、時折、その現実のため息がでてしまう。猫の額ほどの小さな空間をいかに気持ちよく、広々と、機能的にそしておしゃれに過ごせるようにするかは、住まい手にとっても、造り手にとっても永遠の課題である。

以前、都内の某外資系のホテルに泊まる機会があり、その美しい内装とホテルの持つ堂々たる風格に刺激を受けた。そこでなによりも感じたことは、ワンルームっていいな、ということ。ホテルは大体において広い部屋も狭い部屋も一続き



の部屋であり、そこにいろいろなものがつまっている。寝るスペースに収納も音楽も、テレビも、書斎も、ちょっとくつろげ食事もとれるソファスペースも、お化粧ができる水周りスペースも、相当の機能が盛り込まれている。そしてそれをコンパクトにおしゃれに凝縮させるという

技も一緒に盛り込んでいるのがすごい。

都会の人達が部屋に求める一番のテーマはやはり「癒し」であり、皆、自分だけのお気に入りなものに囲まれた、心休

まる空間を求めている。

そこは、自分を最大限に表現できる、小さなアトリエであり、自己表現の場になっ

ている。これからはそのような「何でも空間」がキーとなり、都会の人たちの暮らしを豊かにしてくれると確信している。

また、人が部屋の用途として重要視する「眠り」は慎重に考えたいことのひとつ。よい眠りにはよい環境を整える必要がある。湿度や温度、音や光、色や形、また肌にふれる素材の感触だったりとそれを取り巻く環境を丁寧に整備し、心くつろぐ優しい空間にしたいものだ。女性にとってもそこは心休まる、よいプライベート空間であり、自分と向き合い、自分を磨くそんなお城であつたらいいと思う。母でもない妻でもない自分という一人の女性として、心を開放できる最高の場所でありたいと。

寝室の新しい可能性をもっともっとひろげよう！第2のリビングダイニングのような心地よい空間になるように。その小さな空間に期待をこめて…。

インテリアコーディネーター 小野 あゆみ

## 寝室を考える

寝室を多機能にする、これは小さなスペースを余儀なくされる私達にとって必須のこと。そこでお化粧をはじめ、パソコンや勉強、趣味のアトリエ、映画鑑賞などなど、リビングのみならず寝室を有効活用できるようにいろいろな機能をもりこんで行きましょう。リフォームをするにあたって、寝室の位置を考慮したり、閉塞感をもたせない工夫など今まで寝るだけの部屋という概念を払拭し、リビングに近い、くつろぎのスペースを盛り込みましょう。

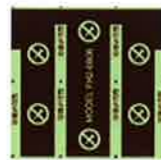


## ユーティリティスペースをつくるためのおすすめパーツ

## 床暖房

03  
クーポン

安心・安全・経済的な  
床暖房で快適な空間づくり

床暖房システム  
エコハックス

新時代の遠赤外線電気床暖房。パネル式で施工も簡単、メンテナンス不要。安全性が高く耐荷重にも優れ安心です。

株式会社 エコテック

「エコハックス」を使用して本情報誌施工店でリフォームされた方に……

**もれなくJCBギフトカード3,000円分をプレゼント!**

●有効期限/2011年12月末日迄



水と人との関わりを大切に、  
人それぞれのこだわりを実現

カクダイの  
手洗器

シンプルなものからデザインを重視した  
個性的なものまで、こだわりの手洗い空間を実現。タンクレストイレの手洗器としても好評です。

## 手洗器

05  
クーポン

株式会社 カクダイ

カクダイの「手洗器」を本情報誌施工店でご成約いただいた方に……

**もれなくVISAギフトカード3,000円分をプレゼント!**

●有効期限/2011年12月末日迄



## フロー

04  
クーポン

厚さ6mm。木のぬくもりを感じる、  
“うづくり”仕上げの無垢床材

## 無垢フローリング ピノアース 6mm厚タイプ

ニュージーランドの自社林で、独自の育成方法で育てた継ぎ目のない、今ある床に重ね張りできる6mm厚の無垢フローリング(床材)です。一枚板の木肌が味わい深い“うづくり”仕上げは表面に凸凹加工し傷がついても目立ちにくく、滑りにくい、素肌に優しい柔らかな手触りです。調湿作用もあり、反りにくくリフォームにも最適。住む人にやさしい安心・安全な仕上げです。



水廻り空間の衛生的で美しく  
洗練された空間を演出

## スタイリッシュカウンター

メラミンポストフォームカウンター・アクリル系人工大理石カウンターと、人工大理石ボウルをシームレス加工で一体納まり加工したアイカスタイリッシュカウンター。天板とボウル間の継ぎ目が目立たず、段差がないので、カビの発生や雑菌の繁殖原因も防止。カウンターサイズやボウルは用途・シーンに合わせてデザインが選べます。

## 洗面台

06  
クーポン

WOODONE 株式会社ウッドワン

「無垢フローリング ピノアース」を使用して  
本情報誌施工店でリフォームされた方に……

**もれなくクオカード3,000円分をプレゼント!**

●有効期限/2011年12月末日迄



AICA アイカ工業株式会社

「スタイリッシュカウンター」を使用して  
本情報誌施工店でリフォームされた方に……

**もれなくJCBギフトカード3,000円分をプレゼント!**

●有効期限/2011年12月末日迄



Happy Reform 10 荒川区 Tさんのお宅 「アジアの風に吹かれて」

お手持ちの家具を活かして、アジアな空間を手作りで作ろう！をテーマに扉から収納に至るまで、全てオーダーの手作りでつくりました。お施主様と一緒に珪藻土の壁もみんなで塗ったり、わいわいがやがやと本当に楽しいリフォームでした。



ルーフバルコニーの向こうに広がる景色を一望できるようにキッチンに配し、カウンターを設けました。家電収納をオリジナルで作り、お気に入りの小物も飾れるように。



シックな落ち着いた色合いのフローリングを採用して、ハイセンスなアジアンスペースのイメージを実現しました。



仕事部屋に隣接した防音室。時間を気にせず、演奏や作曲作業ができるようになりました。



以前は3室に分かれていた部分。玄関から入ってキッチンを中心に、大きな気持ちのいい風通しのいいリビング・ダイニングになりました。

壁材

01  
クーポン

落ち着いた空間を演出する  
新感覚の調湿壁材

テキスタイルウォール

寝室や和室などの落ち着いた空間のアクセント壁としてお勧めします。和紙の素材感を活かした独特の意匠力で、空間に落ち着きと高級感を演出する新感覚の壁材です。簡単な加工はカッターでも出来る施工性のよさで、扱い易さも兼ね備えています。多湿時には余分な湿気を吸って結露やカビの発生を抑え、乾燥時には取り込んでいた湿気を放出して、室内の湿度を快適に保つ調湿性能を備えています。



「テキスタイルウォール」を使用して  
本情報誌施工店でリフォームされた方に……

もれなくクオカード3,000円分をプレゼント!

●有効期限/2011年12月末日迄



大建工業株式会社  
DAIKEN

太陽光発電

09  
クーポン

「太陽光発電」と「ガス」のエネルギーで  
エコノミー×エコロジーのかしこい暮らし。

太陽光発電システム



照明や家電製品には高効率の太陽電池を使用した「太陽光発電システムPVMDシリーズ」、給湯や暖房には瞬時に湯を沸かす「高効率の給湯器エコジョーズ」を組み合わせ、年間の光熱費を大幅に削減できるエコで快適な暮らしを実現。発電量などを表示するリモコンで、光熱費の「削減度」もひとめで分かります。「商品」と「取付施工」は業界初の10年保証。



NORITZ 株式会社ノーリツ

「太陽光発電システム」を使用して  
本情報誌施工店でリフォームされた方に……

もれなくVISAギフトカード5,000円分をプレゼント!

●有効期限/2011年12月末日迄



浴室テレビ

10  
クーポン

買い替えに是非!  
意外と大きい

9型浴室テレビ  
VB-J901



- ◎大きめボタン
- ◎シンプル表示
- ◎もちろん地デジ対応
- ◎防水リモコン付き
- ◎お求めやすい価格



TWINBIRD ツインバード工業株式会社

「9型浴室テレビVB-J901」を  
本情報誌施工店でご成約いただいた方に……

もれなくクオカード3,000円分を  
プレゼント!

●有効期限/2011年12月末日迄



エアコン

11  
クーポン

快適セレクト機能搭載。  
お好みの心地よさを実感

ルームエアコン  
霧が峰 ムーブアイ



部屋を立体的に分析して温度や気流を自動調整する「3D ムーブアイ」と、左右強弱を吹き分ける「3D 気流フラップ」で、体感温度に合わせて風の強さの調整が可能。保湿や美肌、空気清浄までカバーし、お手入れも自動です。

MITSUBISHI

「ルームエアコン 霧が峰ムーブアイ」を  
本情報誌施工店でご成約いただいた方に……

もれなくJCBカード3,000円分を  
プレゼント!

●有効期限/2011年12月末日迄



システムキッチン  
ユニットバス

12  
クーポン

ヤマハの  
ポイント  
リフォーム

「いいとこどり」

コンロまわりの汚れが気になる流し  
台を気軽に交換! 人造大理石カウンター  
でお掃除楽々システムキッチンへ。

ヤマハリビングテック製の  
「システムキッチン」「ユニットバス」を  
本情報誌施工店でご成約された方に……

もれなくクオカード5,000円  
分をプレゼント!

●有効期限/2011年12月末日迄

YAMAHA  
ヤマハリビングテック株式会社

50円切手  
をお貼り下さい

郵便はがき

1 5 1 0 0 5 3

東京都渋谷区代々木2-11-15  
東京海上日動ビルディング2F

ヤマハリビングテック  
株式会社  
営業企画グループ 行

- カタログ希望
- ポイントリフォーム
- システムキッチン
- ユニットバス

ヤマハのポイントリフォーム  
「いいとこどり」NK



Before

After



## クラゲとささみの サラダ



多賀正子の  
ごちそうさまレシピ  
家庭料理研究室 Creator 多賀 正子

塩クラゲは塩抜きをした後、熱湯にサツとぐらせてから冷水にとって締めることで、コリコリとしたクラゲ特有の歯ごたえが生まれます。ささみは削ぎ切りにして熱湯を掛けて保温しながら優しく熱を入れる方法でふっくら仕上げましょう。新鮮な生野菜と中華風のドレッシングと和えて、さっぱりといただきます。冷やし中華や冷麺、冷や奴の具としても美味しく召し上がっていただけますよ。

### 材料(4人分)

- 塩クラゲ..... 80g
- ささみ..... 3本
- きゅうり..... 1本
- 細ネギ..... 1/3束
- レタス..... 3枚
- トマト..... 中1個
- 酒..... 大さじ1

### ◆ドレッシング

- ごま油..... 大さじ1
- 砂糖..... 大さじ1/2
- 醤油..... 大さじ2
- 酢..... 大さじ2
- コショウ..... 少々
- ラー油..... お好みで適宜
- 練りからし..... お好みで適宜

お好みで練りからしや  
ラー油を添えて  
お召し上がり下さい。

### 作り方

- ①クラゲは塩気をよく洗い流し、たっぷりの水に漬けて塩抜きをする。
- ②あらかじめ小さなボウルにドレッシングを混ぜて作って冷やしておく。
- ③手鍋に1ℓのお湯を沸かす。
- ④お湯を湧かしている間に、ささみは筋を取り、それぞれを3~4枚の削ぎ切りにしてボウルに入れ、酒を掛けて馴染ませ、沸騰した鍋のお湯を2カップを注ぎラップをし、全体をタオルなどで覆い、余熱を利用して約10分程で火を通す。
- ⑤手鍋に残った熱湯に①の塩抜き出来たクラゲを一気に入れ、一混ぜしたらすぐにザルに開け、氷水に入れて引き締め、水分をしっかりと切って食べやすい長さに切る。
- ⑥③のささみの中から大きめの物を1つ取り出し、中まで火が入っているのを確認したら、手で食べやすい大きさに裂き、ペーパータオルの上に並べて扇いで冷ます。
- ⑦きゅうりはヘタを取り、縦半分カットして斜め薄切りに、細ネギは根を落として4cmの長さに切る。
- ⑧いただく直前にボウルに材料を全て入れ、あらかじめ冷やしておいたドレッシングを加えて全体をサックリ和え、器にレタスを敷き込み、和えた物を盛りつけ、トマトを切って飾ったら出来上がり。

表紙デザイン&イラストレーション：園田 綾子

今回は、**13タイプ**をご用意!

COUPON

**とくとく良品リフォームクーポン**

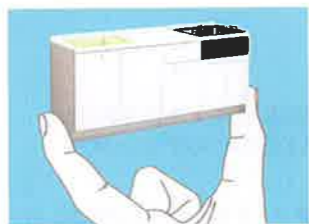
リパラーレ事務局では、リフォームに適した良品建材をどんどんご紹介しています。気に入った素材に出会えたら、リフォームご成約時に特典がある「とくとく良品リフォームクーポン」をご用意しています。表紙施工店でぜひご利用ください。

### ヤマハのポイントリフォーム いいとこどり 資料請求申込書

- アンケートのご協力をお願いいたします。
  - Q1. 今お使いのキッチンがコンロが一段下がっている流し台ですか?  
 YES  NO
  - Q2. 今使われていてご不満な点は何ですか?  
 傷が目立つ  シミ・汚れが取れない  
 調理スペースが狭い  暗い  
 その他( )
  - Q3. 下台交換を行ってみたいと思われましたか?  
 YES  NO
- ご協力ありがとうございました。

段差のある流し台を手軽に人造大理石のシステムキッチンへ!

ヤマハのポイントリフォーム  
**いいとこどり**  
流し台下台交換 NK



コンロまわりの汚れが気になる流し台を気軽に交換! 人造大理石カウンターでお掃除楽々システムキッチンへ。今お使いの水栓はそのままので大掛かりな工事は不要。下台だけの取り替えなので工事は約一日、フルリフォームの約1/2の費用で交換できます。



ご記入いただきましたお客様の個人情報は、お申し込みの内容確認、当社サービスのご案内のために利用させていただきます。

ワタナベ建設株式会社

TEL.043-222-8816  
FAX.043-227-8068

資料請求  
**13**  
プレゼント

資料請求・アンケートにご協力いただいた方には...  
**もれなくヤマハオリジナル  
タンブラーをプレゼント!**  
●有効期限/2011年12月末日迄



■連絡先

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_



快適リフォームの  
知恵袋リパラーレ  
<http://www.riparare.jp/>

2011 夏 Vol.17  
リフォームクーポン  
FREE

**ワタナベ建設株式会社**  
一級建築士事務所

TEL.043-222-8816  
FAX.043-227-8068  
〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-18  
H P: www.wata-ken.com  
E-mail: info@wata-ken.com

注目の商品研究  
**SHARP**

SHARP

「プラズマクラスター」エアコン

- イオンたっぷり! 空気すっきり!
- 住まいの空気を快適に
- プラズマクラスターでカビやウイルス対策

**Keyword 1** 毎日を過ごすおうちの中で  
きれいな空気で快適に過ごしたい

私達は驚くことに一日に約20kgもの空気を吸っています。お子様やアレルギーのある方には空気の汚れやカビやアレルギー物質、ウイルスは気になるお悩みの一つです。

また、お部屋やカーテンが臭う、お部屋がカビ臭かったり湿気でカビが繁殖していたりというお悩みは付き物。そして、歩かずに舞い上がるハウスダストや、一年を通じての様々なウイルスも心配です。

そんなお困りの方には、空気中に漂うカビ菌やウイルス、アレルギー物質を分解・除去する「プラズマクラスター」。空気清浄機やエアコン、冷蔵庫などの様々な分野で、イオン発生器を組み込んだ「プラズマクラスター」製品が販売されています。

「プラズマクラスター」の秘密は、自然界に存在するものと同じプラスとマイナスのイオンを作り空気中に放出して、カビ菌やウイルスに作用し活動を抑制・除去、最後は水になって空気中に戻るという仕組み。

エアコン  
07  
クーポン

高いイオンを発生させて空気を健康に!  
高濃度プラズマクラスター25000搭載

プラズマクラスター  
エアコン

体に直接あたる風を抑える「つつみ込む気流」と自然をお手本にした「ネイチャーウイング」技術で送風効果率を高め、省エネを実現。フィルターの自動掃除も可能な一台です。



「プラズマクラスターエアコン」を本情報誌施工店でご成約いただいた方に……  
**もれなくJCBギフトカード3,000円分をプレゼント!**  
●有効期限/2011年12月末日迄

ライト  
08  
クーポン

薄型フォルムで、省エネとお好みの明かりを実現する

LEDシーリングライト エルム

生活のリズムに合わせて自動調色・調光を行なう「エコあかりズム」、無駄な電力を制御する「エコセンサー」、徐々に照度を落す「エコ調光」を搭載。110通りの調色・調光が自在にでき、好みや生活シーンに合わせてリモコン1つで光環境が演出できます。



「LEDシーリングライト エルム」を本情報誌施工店でご成約いただいた方に……

**もれなくVISAギフトカード3,000円分をプレゼント!**

●有効期限/2011年12月末日迄

SHARP シャープ株式会社



自然界にあるものと同じなので、安全に高濃度で高いイオン効果を発揮して、お部屋の空気を清潔にします。国内・海外の機関でも効果が実証され、多くの企業で活用されているのも納得の製品です。

**Keyword 2** いろんな効果・種類満載

さらなる効能としては、約2時間で染み付いたタバコやお部屋の臭い成分を除去、スピードも約2倍のスピード脱臭で気になる臭いを退治できます。さらにイオン濃度も上がるのでお肌への保湿効果もあります。機能搭載エアコンの場合、内部のカビも除菌してくれるので、エアコンからの臭いも防げます。電気代も省エネ設計で長時間使っても経済的で安心してご使用できます。

商品展開も車用や持ち運びもできるポータブルなもの、約12畳のリビングなどお部屋まで、多種多様に取り揃えている、こんなうれしい効果が満載の「プラズマクラスター」、お試しになってみませんか?



リビングの一部を小上がりにして、バンブー素材の床材を敷き詰めました。夜は寝室として使用する為、寝具を収納するクローゼットを大きめに取り、建具はすだれをはめ込んでオリジナルに造作しました。二重サッシも無垢材でつくり、ロールスクリーンを中にいれています。また床が上げ収納をつくり、天井高が低くなった分、落ち着いたくつろぎ空間になりました。

Before



各部屋が壁で仕切られていて、閉塞感がありました。床材も各部屋ばらばらでした。

After



壁を取り壊し、キッチンもオープンにしたので、ひろびろとした空間が出来上がりました。



仕事部屋から一歩出れば、くつろぎのアジアン空間に。オン・オフの切替えもスムーズです。窓の外には、スカイツリーも遠くに望めます。

Reform Data

場所 ◆荒川区 T邸	使用機器 ◆床…フローリング(朝日ウッドテック)	使用機器 ◆壁…クロス
構造 ◆マンション	床(小上がり部)…竹タイル(シンコール)	(サンケツ・リリカラ)
築年数 ◆築30年	窓廻り…ロールスクリーン(コバイ)	壁(小上がり部)…珪藻土
施工面積 ◆56㎡	カーテン(サンケツ)	照明…ダウンライト(オデリック)
施工場所 ◆内装		施工期間 ◆40日

システムキッチン  
02  
クーポン

幅広シャワーでスイスイ  
らくらく洗い物  
水ほうき水栓

シャワーが扇形にふわりと横に広がる新設計。斜めに立ち上がったカタチで洗う手元もよく見えて、水はねも少なく大きなお鍋もらくらく洗えます。むだな水を流さず節水・省エネ、シャワーヘッドも伸ばせるので、シンクのお掃除も簡単。調理スペース側の浄水器用水栓は、深い鍋もカウンターに置いたまま鍋底をぬらさず水が汲めて便利です。

\*水栓単体の販売は致しておりません。



「水ほうき水栓」が付いたTOTO製「システムキッチン」を使用して本情報誌施工店でリフォームされた方に……

**もれなくJCBギフトカード5,000円分をプレゼント!**

●有効期限/2011年12月末日迄

TOTO TOTO株式会社

